

KYLÄVIESTI

ALPUA | KORVENKYLÄ | KUUSIRATI | LAMPINSAARI | LUMIMETSÄ | LÄNTISRANTA | MYLLYPERÄ-PERUKKA | MÖYKKYPERÄ-LUKKAROINEN | VIHANTI

Julkinen tiedote

Helmikuu 2017



Vihannin Vehkat esittäytyvät

Helmikuun viesti

Ethän unohda liikkumista talvikeleilläkään? Moni tuntee keskitalvella usein ylimääräistä väsymystä ja oma-aloitteellisuus on alakantissa. Ei muuta kuin ylös ulos ja pienelle lenkille! Sauvakävelyretket, metsämieliharjoitukset ja patikoinnit luontopoluilla ovat hyvä vaihtoehto hiihdolle.

Liikunta ehkäisee monia sairauksia ja se lisää vastustuskykyäsi. Jo pelkästään kävely luonnossa parantaa muistiasi, verenpaine laskee 10 minuutin jälkeen ja ennen kaikkea mielikin paranee kaamoksen keskellä kevätaurinkoa odottaessa. Tutkimuksen mukaan 20 minuuttia kohentaa mielialaasi ja tunti ulkona lisää tarkkaavaisuuttasi.

Vaihtoehtoisesti tuolijumpalla kotona, salijumpalla tai voimaharjoittelulla lihakset pysyvät kunnossa ja monipuolisesti liikunnalla estetään lihasten surkastuminen sekä pidetään huolta nivelten liikkuvuudesta.

Liikuntaa säännöllisesti harrastamalla tunnet runsaasti muitakin positiivisia vaikutuksia. Vastustuskykyysi paranee, verensokeriarvosi laskevat, taspaino paranee ja sydämen toiminta vahvistuu. Tietoisuus tästä kaikesta antaa lisäpontta lähteä liikkeelle.

Vihannissa on tarjolla monia liikuntamahdollisuuksia ja varmasti löydät itsellesi sopivan tavan ja lajin. Tulossa on myös paljon erilaisia uusia liikuntavink-

kejä ja myös ikäihmisille. Seuraa nettisivuja: www.erajaelamysretket.fi. Monipuoliset sivut aukeavat helmikuun aikana.

Terveisin Seija Jussinniemi

Kyläviesti ilmestyy:

3.3. (aineistopäivä 24.2.)

31.3. (aineistopäivä 24.3.)

Aineiston sähköposti: kylaviesti@gmail.com, aihe: *Kyläviestiin maaliskuu*. Muista ilmoittajan yhteystiedot.

Seuraavan lehden aihe: Vihannin Kotiseutuyhdistys

Toimituskunta:

Maija Isokääntä: 045 124 4985

Mirja Mertala: ilmoitusasiat, 040 964 4298

Risto Parttimaa: tekstin ja kuvien käsittely, 044 026 5005

Walter Röbbelen: kuva-aineisto, 040 527 5868

Inga Viinikangas: 045 126 7727

Sirpa Ylitalo: lehtitilaukset, 045 211 9140

Sähköpostiosoite: kylaviesti@gmail.com

Kansikuva: Vihannin partiolaiset, kuvat Sanna Törmikoski

Kyläviestin internetsivut:

raahenkylat.nettisivu.org/kylaviesti/

Hinnasto:

- Vuosimaksu yhdistykset ja järjestöt 80 €, yritykset ja vastaavat 120 €. Vuosimaksu oikeuttaa 1,5 sivun ilmoitukseen vuodessa.
- Muu ilmoitus 0,50 €/palstamillimetri
- 20 mm:n palstailmoitus 10 €
- Pankkiyhteys (Vihannin 4H): FI30 5516 0220 0336 47

 **RAAHE-OPISTO**

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

Luento: 1939–1945 -etulinjassa ja kotirintamalla to 23.2.2017

klo 17.30–19.00 Fregattisali, Mari-Kaarina Hiltunen

Kurssit Vihannissa:

Opi leipomaan karjalanpiirakoita 18.2.2017

Farkkujen uusi elämä 17.3.-19.3.2017

Lankatöiden taikaa 24.3.-26.3.2017

Kurssit Raahessa:

Grafiikka: kuivaneula/carborundum 10.2.–18.2.2017

Punontaa kahvipusseista ja kierrätysmateriaaleista 10.2.–25.2.2017

Vanuneista villapaidoista nallet ja koirat...11.2.–12.2.2017

Heijastinkorut ja -somisteet B 18.2.2017 klo 10.00–15.00

Saippuan ja luonnonmukaisten ihonhoitotuotteiden valmistus 25.–26.2.17

Ilmoittautuminen ja ajankohtaiset tiedot kurseista:

www.opistopalvelut.fi/raahe tai puh. 0401356779, 0401356780

NÄILLÄ
KURSSEILLA
TILAA



PARTIO ON...

...vastuun ottamista itsestä ja toisista
 ...välittämistä toisista ihmisistä
 ...syrjäytymisen ehkäisemistä
 ...yhteistyötä
 ...suvaitsevaisuutta
 ...kansainvälisyyttä

Mm. näinä asioina partio näyttäytyy minulle, partiioon ”pystymättä” tulleelle aikuiselle. Näiden muutaman kuluneen vuoden aikana on ollut hienoa saada tutustua ja kuulua tähän upeaan nuorisoliikkeeseen, johon kuuluu 45 miljoonaa partiolaista ympäri maailman.

Pitkät perinteet

Vihannissa partioliikkeellä on pitkät perinteet. Partio toiminta alkoi Lampinsaareessa vuonna 1955, jolloin perustettiin poikapartiolippukunta Vihannin Jänkäpojat. Pari vuotta myöhemmin vuonna 1957 Lampinsaareen perustettiin tyttöpartioliippukunta Vihannin Partiotytöt. Vuonna 1977 nämä kaksi lippukuntaa yhdistyivät Vihannin Jängertäjät -lippukunnaksi. Vuosina 1959–1974 Vihannin kirkonkylällä toimi tyttöpartioliippukunta Vihannin Suosiskot ja vuosina 1962–1965 poikapartioliippukunta Vihannin Saloveikot. Vuonna 1989 koko Vihanti yhdistyi yhdeksi Vihannin Vehkat -partioliippukunnaksi.

Toiminnan tavoitteet

Tällä hetkellä lippukunnassamme on noin 60 jäsentä ja kokoonnumme viikoittain kirkonkylällä ja Lampinsaareessa. Viikoittaisten partioiltojen lisäksi toimintaamme kuuluvat retket, leirit, kurssit, erilai-



set tempaukset ja varainhankinta.

Pienellä paikkakunnalla, kuten Vihanti, partiolla on tärkeä tehtävä olla tuomassa nuoria yhteen hyvän harrastuksen pariin ja olla luomassa elämyksiä lapsille ja nuorille. Nykypäivänä myös syrjäytymisen ehkäisy on tärkeässä roolissa.

Tule mukaan

Vihannin Vehkat kokoontuvat vuosikokoukseen 14.3.2017 kirkonkylän kololle Sos-lapsikylälle. Kokouksessa saatetaan päätökseen vuosi 2016 ja lyödään lukkoon mm. tulevan kauden toimintasuunnitelma. Tervetuloa kokoukseen mukaan partiolaiset ja myös te kaikki, jotka olette kiinnostuneet lähtemään toimintaan mukaan!

Talvisin terveisin
 lippukunnanjohtaja
 Marjo Törmikoski

”Kipinävuorossa

Takana on kiva leiripäivä kavereiden kanssa. On retkeilty ja tehty erilaisia partioaiheisia tehtävärasteja. On syöty hyvin, laulettu ja naurettu. On istuttu iltanuotiolla ja paistettu lättyjä. Nyt puheenpääpätys on pikkuhiljaa vaimentunut teltassa ja tasainen hengitys kuuluu ympäriltäni. Valvon kipinävuorossa ja kuuntelen tulen huminaa kaminassa. Teltan katossa palaa LED-lyhty, joten en ole ihan pimeässä. Nakkaan välillä pari kalikkaa kaminaan ja istun taas miettimään syntyjä syviä. Keväisestä yöstä teltan ympäriltä kuuluu vielä joidenkin lintujen laulua. Kauempana jängällä kurki huutelee. Silmäni alkavat luppasta ja yritän pysyä hereillä. Vielä olisi vuoroa jäljellä parikymmentä minuuttia. Tuijotan punahehkuista kaminan kylkeä ja nukahdan. Säpsähdän hereille, kun yövahti tulee teltaan herättämään seuraavan kipinämikon. Tuli ei onneksi ehtinyt hiipua ja pian rauhoittava tulen rätinä täyttää taas teltan. Kömmin syvälle makuupussiin ja nukahdan syvään uneen tietäen, että edessä on huikea leiripäivä.

– Muisteli leiriläinen Juhu”



SANNA TÖRMİKOSKI



MARJO TÖRMİKOSKI



MARJO TÖRMİKOSKI



Juhlapuhe Vihannissa 6.12.2016 (otteita)

Jarmo Myllymäki

Poliittinen tilanne itsenäistymisen jälkeisinä vuosina oli meillä ja muualla Euroopassa epävakaa. Kun sodista oli hitaasti toivuttu, koetteli meitä ja muita maailmanlaajuinen lama. Elettiin vaaran vuosia, erilaiset äärilaitojen liikehännät, sekä oikealla että vasemmalla, olivat jo silloin olemassa. Voidaankin kysyä, onko näissä asioissa samoja piirteitä tämän päivän Suomessa?

Erityisen paljon kansan yhtenäisyyttä tarvittiin 30-luvun viimeisistä päivistä alkaen, kun aluevaatimusten jälkeen Neuvostoliitto hyökkäsi Suomeen. Näistä tapahtumista on joukoissamme yhä ihmisiä, jotka nuorina, elämää täynnä olevina lähtivät palvelemaan isänmaataan. Pelkoa oli paljon ilmassa, suuri huoli tulevaisuudesta. Vaikeudet kuitenkin yhdistivät ja vahvistivat kansaamme.

Sodan aikaisissa nuorissa, mutta ei vielä rintamaikäisissä, oli myös voimakas halu puolustaa kotiseutuaan. Harjoiteltiin ja suoritettiin aluetta suojaavia tehtäviä muiden töiden ohessa ja tämä sotilaspoikaperinne on nyttemmin noussut esille ja sille kuuluvalla arvopaikalle. Myös lottien ja pikkulottien tehtävät olivat suoranainen elinehto sille, että tätä maata pystyttiin puolustamaan niin hyvin kuin se silloin yli 70 vuotta sitten tehtiin. Kaikkia siis tarvittiin ja jokaiselle oli tärkeä tehtävä. Maamme täyttää vuoden kuluttua 100 vuotta ja mitä historiamme on meille opettanut? Ainakin

sen, että yhdessä saamme aikaan paljon. Se vaatii kuitenkin sitoutumista.

Olen muiden mukana tehnyt havainnon, että muutokset tapahtuvat erityisen voimakkaasti nykypäivänä, maailman meno on nopeutunut. Ei pelkästään siksi, että parantuneet liikenneyhteydet tai sähköinen tiedonvälitys on muuttanut käsitystämme ympäröivästä maailmasta, vaan nopeasti muuttuvat tilanteet meillä ja muualla hämmentävät ihmisten mieliä. Pystymmekö sopeutumaan uusiin asioihin riittävän nopeasti vai pitääkö meidän edes yrittää? Tuleeko meidän aina hyväksyä uusi, meille vieras tapa elää ja toimia vain siksi, ettemme loukkaisi ketään? Jokainen voi oppia toiselta jotain ja toivoakseni hyviä asioita. On kuitenkin tärkeää, että saa myös pitää omista ja hyviksi koetuista arvoista kiinni, se on oikeaa suvaitsemista puolin ja toisin.

Kaikilla mittareilla mitattuna olemme pärjänneet Suomessa hyvin. Katsokaamme ympärillemme. Vaikka esivanhempamme eivät valinneet asuinpaikkaan ilmastollisesti suotuisinta tai maastollisesti helpointa maailman kolkkaa elää, Suomi on ollut kuitenkin menestystarina ja meillä on hyvä brändi, kuten nykypäivän termi kuuluu. Kukaan ei voi tietenkään väittää, että olisimme jotenkin ongelmavapaa erityisalue, ei suinkaan. Meillä on mahdollisuus selvittää nykypäivässä yhdessä tekemällä ja toisiimme luottamalla.

* * *

Mitä itsenäisyys minulle merkitsee?

Julkaisimme edellä lyhennelmän Raahen kaupunginhallituksen puheenjohtajan Jarmo Myllymäen pitämästä itsenäisyyspäivän puheesta, joka jäi pois tammikuun numerosta tilapuuhteen takia. Tarkoitus on, että tämä on ensimmäinen osa kirjoitussarjassa juhluvuoden aikana, jossa jatkossa eri-ikäiset ja eri väestöryhmiä tulevat vihantilaiset kertovat, mitä Suomen itsenäisyys merkitsee heille. Pyrimme saamaan puhevuoron mahdollisimman moneen Kyläviestiin. Maaliskuussa annamme puhevuoron Sulo Nurkkalalle.

KAISA ALOITTI TYÖNSÄ ULLAN RINNALLA DIABETESHOITAJANA

Vihannin terveyskeskuksessa diabeteshoitajana työskentelevä terveydenhoitaja **Ulla Haapakangas** siirtyy lähiaikoina eläkkeelle. Viime elokuussa Vihannissa vastuusairaanhoitaja aloittanut **Kaisa Näsänen** aloitti joulukuussa Ullan kaverina diabeteshoitajana. Ullan jäädessä eläkkeelle siirtyvät diabeetikot Kaisalle.

– Teemme tosiaan työtä nyt rinnakkain. Tarkka Ullan eläköitymisajankohta ole vielä tiedossa. Jatkan edelleen vastuusairaanhoitajana ja pidän diabetesvastaanottoa yhtenä päivänä viikossa, tarkentaa Kaisa Näsänen tilannetta.

Diabetesvälineiden jako siirtyi tammikuun alusta terveyskeskuksen puolelle. Diabetesvälineitä annetaan terveyskeskuksen aukioloaikoina. Parhaiten hoitajat ovat tavoitettavissa klo 9–10 sekä 12.00–12.30.

– Mikäli asiakas tarvitsee isomman määrän diabetesvälineitä, verensokeri mittari on rikkoontunut tai tarvitsee ohjausta esimerkiksi verensokerimittarin käytössä, suosittelemme soittamaan meille etukäteen, muistuttaa Kaisa Näsänen.

Kaisalle voi jättää soittopyynnön diabetesasioissa Vihannin terveyskeskusvastaanoton numeroon 08 849 5086, **Ullan tavoittaa** puhelintuntien aikana terveydenhoitajan numerosta 040 435 07948 klo 8.00–9.00 ja klo 12.00–12.30.

Lisäksi Vihannin vastaanotolla toimii sydänhoitajana **Päivi Korpi**. Päivi antaa muun muassa elämäntapaohjausta kolesterolin- ja painonhallinta-asioissa.

Uudet painonhallintaryhmät aloittivat tammikuussa Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymässä:

- Ryhmä 1 on tarkoitettu henkilöille, joiden BMI on 29–39.
- Ryhmä 2 on tarkoitettu henkilöille, joiden BMI on 40 tai yli.
- Verkkopuntariryhmä sisältää aktiivisen ohjatun verkkovaiheen vaihtuvine teemoineen, välitapaamisia ja omatoimista verkkopalvelun käyttöä.



WALTER RÖBBELEN

Sairaanhoitaja Kaisa Näsänen aloitti työnsä Vihannissa elokuussa ja toisena diabeteshoitajana joulukuussa. Aikaisemmin hän on työskennellyt muun muassa Sosiaali- ja terveyspiiri Helmellä.

Mikäli olet ryhmistä vielä kiinnostunut, niin täytä hakemus NettiRassissa tai pyydä ilmoittautumiskäytävältä omalta vastaanotoltasi tai ota yhteyttä:

Tuija Kaisto, puh. 040 135 7129 (ryhmä 1)

Kaisa Ketonen, puh. 044 4394 655 (ryhmä 2 ja Verkko)

Diabetesasioista voit katsoa tai kysellä lisää tietoja. Linkki on: www.raahenseundidiabetesyhdistys.com Voit halutessa myös soittaa yhdistyksen sihteerille Eija Tapanaiselle numeroon 040 847 4082.

LIIKUNTA ON LÄÄKETTÄ

Ukonkantin auditoriossa kokoontui Liikuntaraati 17.1. Suuri joukko liikunnasta kiinnostuneita ikäihmisiä oli kokoontunut yhteen. Saimme tietoa liikunnan vaikutuksesta hyvinvointiimme/toimintakykyymme ja siitä minkälaista ja kuinka paljon liikuntaa tulisi harrastaa. Pohdimme sitä mitä mahdollisuuksia meillä on ja onko meillä halua lähteä liikkeelle.

Totesimme että Vihannissa on talvella hyvä hiihtää ja jopa luistella. Latuja on pitkin kyliä ja ne ovat hyvässä kunnossa. Jäätä luisteluunkin löytyy monelta kylältä. Kävelyreittejä on ympärivuotiseen käyttöön. Raahe-opisto järjestää sisäliikuntaa kuntosalista kahvakuulaan. Senioripassilla (35€) on edullista käydä Vesipekassa. Ukonkantissa kokoontuu keski-

viikkoisin ns. tuolijumppa, joka on kaikille avoin ja maksuton. Halukkaille löytyy myös senioritanssia. Sellainen epäkohta tuli esille, ettei sivukylillä ole ohjattua jumppaa ikäihmisille. Löytyisiköhän halukasta vetäjää tällaiseen toimintaan?

Toivotaan, että halukkaat ilmoittautuisivat, vaikka jollekin toimituskunnan jäsenelle, niin voisimme ilmoitella eteenpäin. Toive on myös, että eri toimitukset ilmoittaisivat lehdessä, niin tieto saavuttaisi ikäihmiset. Kaikki syyt, mitkä estävät harrastamasta liikuntaa, ovat tekosyitä sanoi Kekkonenkin aikoinaan.

Terveisin toimituskunnan puolesta
Inga Viinikangas

SINKKIHIHTO JO HELMIKUUN LOPULLA

On jo 26. kerta, kun Sinkkihihtoa hiihdetään Vihannissa. Se tapahtuu 26.2.2017. Oikeastaan perinteet ovat vielä paljonkin pidemmällä, sillä tätä ennen hiihdettiin jo Lyijyhihdon nimellä kymmeniä vuosia. Sitä hiihdettiin Lampinsaaren ja Raahen välillä. Silloin hiihdettiin pelkästään perinteisen ladulla. Osanottoennätys Lyijyhihdossa on ollut 709 henkilöä.

Ennen vanhaan

Erään kertoman mukaan oli ollut raskas räntäsateinen keli, kun matkaan oli lähdetty Lampinsaaresta. Jalassa nahkamonot ja alla puusukset ilman voiteita. Monot olivat kastuneet läpimäriksi jo alkumatkasta, mutta vauhti oli pitänyt lämpimänä. Kynttilää oli pyyhkäisty voiteeksi sitten matkan varrella, koska sukset olivat alkaneet paatamaan. Kopsassa oli tehty nuotio, oli syöty eväitä ja paistettu läskiä repussa kulkeneella paistinpannulla. Sitten oli taas jaksettu taittaa matkaa. Raahessa oli käyty kääntymässä, koska niin oli lähtiessä päätetty. Kopsassa oli taas evästetty ja iltapimeällä oli tultu Lampinsaareen. Matkaa ei tarinan kertoja muistanut tarkalleen, mutta on se lähellä sataa kilometriä ollut. Kova oli ollut taival sen aikuisilla laduilla, välineillä sekä raskaalla kelillä.

Tänä päivänä

Nyt kuitenkin eletään nykyaikaa ja hiihdetään vapaasti valitulla tyylillä ja huippuhyvillä laduilla. Matkan ja vauhdin voi itse kukin valita oman tahtonsa mukaan. Osallistumismaksua vastaan saa lipukkeen, jolla voi tankata matkan varrella. Osallistumismaksun maksaneet osallistuvat myös kahvipaketien arvontaan. Sinkkihihto on myös tapahtuma, jossa kuntoilun lomassa tavataan tuttuja ja tehdään uusia tuttavuuksia. Sinkkihihdon voi hiihtää siis aivan rennosti tai sitten vetää viimeisen päälle vauhdillakin. Hiihtoreissun jälkeen on mahdollisuus saunomiseen hiihtomajalla ja kahvila palvelee myös samassa pisteessä, joten pikkurahaa kannattaa varata sitä varten. Tule osallistumaan tapahtumaan ja ota kaverisikin mukaan! Myös lasten osallistumista toivotaan, jotta perinteet saadaan jatkumaan. Vain osallistumalla jää muistoja tapahtumasta, kuten alun tarina Lyijyhihdosta kertoo. Tervetuloa talviseen luontoon kuntoilemaan.

Terveisin Pauli Vilminko

Lue lisää tapahtumasta:
www.facebook.com/sinkkihihto
www.sinkkisepot.net

ANNA-LIISA ALOITTI TYÖNSÄ

WALTER RÖBBELÉN



Anna-Liisa Kinnusen tulojuhlaa Vihantiin vietettiin seurakuntatalolla 15.1.2017.

Anna-Liisa Kinnunen aloitti työnsä Vihannin uutena diakonissana tammikuun alussa jättäen taakseen 15 työvuotta Pattijoella.

”Haluan olla diakoniatyön kautta palvelemissa vihantilaisia vauvasta vaariin. Haluan tulla tutuksi vihantilaisten kanssa. Olen iloinnut, että täältä löytyy hyvin vapaaehtoisia. Joukkoon mahtuu toki lisääkin. Tervetuloa mukaan! Vapaaehtoistoiminnan kautta saa tutustua uusiin ihmisiin ja saa kokea auttamisen iloa.

Olen lähtöisin Pyhännän Tavastkengältä, jossa vanhemmillani oli maatila. Perheen muutto Alpuaan 10 vuotta sitten oli kuin olisi palannut lähemmäs lapsuudenmaisemia. Täällä näkee vielä lehmiä laitumilla. Täältä löytyy luonto läheltä. Erityisesti siitä olemme iloinneet, että ihmiset ovat ottaneet hyvin vastaan muualta muuttaneetkin. Minut tavoittaa parhaiten ajanvarausaikana ti-to klo 9-10 diakonia-toimistosta, puh. 040-6710 704.”


Punainen Risti
 Röda Korset

Raimo Vakkuri luennoi Vihannin Ukonkantissa keskiviikkona 1.3.2017

**ARJESSA
 JAKSAMINEN** klo 12.00

**HYVÄLLÄ SYKKEELLÄ
 KEVÄÄSEEN** klo 18.00



Tervetuloa SPR:n Vihannin osaston järjestämille luennoille. Kahvitarjoilu ennen luentoja alkamista, vapaaehtoinen maksu.

VAPAA PÄÄSY! TERVETULOA!

Raimo Vakkuri on toiminut jo yli kaksikymmentä vuotta vapaana luennoitsijana. Hän on kiertänyt Suomea puhumassa oman kokemuksensa pohjalta terveestä itsensä arvostamisesta ja elämästä iloitsemisesta kotona ja työssä. Raimo on Suomen Punaisen Ristin Henkisen tuen kouluttaja sekä Sosiaalipalvelu kouluttaja. Hän kouluttaa vapaaehtoisauttajia ystäviksi ja kriisityöntekijöiksi.

<http://www.netikka.net/raimo.vakkuri/kuka.shtml>

**Möykkylän Kyläyhdistys järjestää
 ULKOILUPÄIVÄN**

laskiaisena 26.2.2017

Möykkylän Kylätuvalla, Lukkaroistentie 8, klo 12.

Lasten hiihtokilpailut klo 12 alkaen. Kaikki lapset ovat tervetulleita kisaan! Hiihtäjät saavat lämmintä mehua kisan jälkeen. Myytävänä hernekeittoa, makkaraa, kahvia ja pullaa sekä arpoja. Hernekeittoa voi ostaa myös kotiin vietäväksi.

Patikoineet/hiihtäneet/lumikenkällleet tai muuten vähintään tunnin aamupäivällä liikkuneet saavat yhden ilmaisen arvan.

Just Zulle & kirppis

Asematie 4, Vihanti • p. 050-4101788

Kevätkauden suksienvoitelupäivät
 liikkeessämme torstaisin klo 12-17

Pöytävuokra tarjous vielä helmikuun ajan 40 € / kk

Avoinna:

MA 10-17 TI 10-18
 KE 10-17 TO 10-18
 PE 10-17 LA 10-15



ULKOILUPALVELUA, KOTISIIVOUSTA, APUA ETUUKSIEN HAKUUN

Vanhusten ja vammaisten henkilöiden **ulkoilupalvelu jatkuu**. Tarjoamme lisäksi kotipalvelua, siivousapua, saattajapalvelua ym.

PALVELUN HINTA ON 29,50€ / TUNTI.

HUOM! Keväällä tulossa **kemikaaliton siivouspalvelu**.

Tarvitsetko apua etuuksien haussa? Terveystoimittaja ohjaa ja avustaa esim. Eläkkeensaajan hoitotuen hakemisessa Vihannin apteekissa 13.2.2017. Varaa aika (tunti) suoraan apteekista 10.2.2017 mennessä, puh. 08-281622. **Palvelun hinta on 28€ / asiakas (tunti)**. Ota mukaan dokumentit sairauksistasi, lääkityksestä, kuntoutuksesta, sairaanhoidon kustannuksista ja mahdolliset palvelusopimukset.

Sekä kotitalous- että hoitotyön kustannuksista voi hakea kotitalousvähennystä. Sitä voi hakea myös omien tai puolison vanhempien luona tehtävästä työstä. Verovähennyksen saa joko vahvistettuun verotukseen tai pyytämällä muutosta omaan ennakonpidätysprosenttiin. Ks. www.vero.fi; ”kotitalousvähennys”.

PUNKKIAIKA LÄHESTYY! tbe – eli Puutiaisavotulehdusrokotukset yhteistyössä Vihannin apteekin kanssa maaliskuusta alkaen. Hanki ajoissa resepti ja varaa apteekista rokotusaika.

Ota yhteyttä: Pirjo Tukkiniemi, p.040 545 7330, sähköpostilla pirjo_tukkiniemi@hotmail.com **kotipalvelutukkiniemi.nettisivu.org**

Kanta-asiakkuus kannattaa!

Liittymällä Vihannin apteekin kanta-asiakkaaksi saat etuja:

- ▶ Vaihtuvat tarjoukset vain kanta-asiakkaille
 - ▶ Kanta-asiakasedut palveluista
- ▶ Saat tietoa uusista tuotteista, tapahtumista ja tarjouksista sähköpostiisi
 - ▶ Kokonaislääkityksen seuranta
- ▶ Liittyminen maksutonta. Saat liittymislahjan!

Saat liittymisen yhteydessä

-25 %

vapaavalintaisesta kosmetiikka-tuotteesta.

Arvomme kanta-asiakkaaksi liittyneiden kesken kaksi laadukasta palkintoa:

- ▶ Pentikin torkkupeiton maaliskuussa
- ▶ Känkenin repun kesäkuussa



Suku- ja etunimet _____

Kotiosoite _____

Postinumero ja -paikka _____

Puhelin _____ Sähköposti _____

Henkilötunnus _____ Veteraani (rasti ruutuun)

Minulle saa lähettää kanta-asiakkuuteen liittyviä viestejä tapahtumista, tarjouksista ja asiakaspostia tekstiviestillä ja sähköpostilla.

Olen lukenut ja hyväksyn kanta-asiakkuusehdot*.

Päivämäärä ja asiakkaan allekirjoitus _____

* Vihannin apteekin kanta-asiakkaaksi liittyessäni annan luvan apteekin tallentaa tietoni asiakasrekisteriin. Tietojen käyttö on täysin luottamuksellista eikä niitä luovuteta ulkopuolisille. Kanta-asiakkuuteni päättyy ja asiakastietoni poistetaan milloin tahansa halutessani päättäessä kanta-asiakkuuteni Vihannin apteekkiin. Kun liityn kanta-asiakkaaksi, annan luvan katsoa tietojani Kelan Kela-korttitietojenkyselypalvelusta. Vihannin apteekki seuraa lääkekulujani ja ostojani apteekista. Tiedot päivittyvät Kelalle automaattisesti. Kohdentamalla ostokseni Vihannin apteekkiin saan pyytessäni yhteenvedon kuluvan vuoden ostoistani. Apteekki pystyy seuraamaan lääkityksessäni mahdollisia yhteysvaikutuksia ja omavastuukertymää. Jos henkilötiedoissani tapahtuu muutoksia, ilmoitan niistä Vihannin apteekkiin.



VIHANNIN KUVANTEKIJÄT ry

HELMIKUUN 2017 KUULUMISIA!

KUVANTEKIJÖIDEN MYYNTINÄYTTELYT

ST 1-huoltoasemalla on jäsenten taulujen myyntinäyttely. Tammikuussa siellä oli Marjaana Sundbergin tauluja. Vaihdetaan tauluja kuukausittain tai tarpeen mukaan. Ukonkantissa on myös myyntinäyttely ainakin 28.2.17 saakka. Ukonkantiin voi tuoda tauluja, joita haluaa Ukonkantin tai ST 1 näyttelyihin. Tauluihin maalauksen nimi, hinta ja tekijä. Just Zulleen voi myös edelleen laittaa tauluja myyntiin. Jos on varannut kirppariöpöydän, ei tarvitse maksaa erikseen taulun myynnistä. Muutoin normaalilla provisiomyynnillä.

KUVANTEKIJÖIDEN JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksu 10 e/henkilö ja 20 e perhejäsenmaksu. Jäsenmaksuun sisältyy monenlaisia etuja. Esim. kesäleirien osallistumismaksut, retket, opistojen kurssimaksuihin osallistuminen. Kesätapahtumista tiedottaminen myöhemmin. Maksu Vihannin Kuvantekijöiden tilille FI43 5516 0240 0092 05. Lisätietoja-kohtaan jäsenten nimet ja osoitteet.

OPISTOJEN KURSSIT

Aikuisten kuvataidepiiri Vihannin yläkoulun kuvataide- luokassa jatkuu tiistaisin klo 18. Mukaan mahtuu vielä. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta. Opettajana Martti Lehtelä, Raahesta. Vihannin Kuvantekijät osallistuu kurssimaksujen kustannuksiin jäsenten osalta 30 e/v. Posliinimaalaus- ja keramiikkakursseille osallistujille myös jäsenille sama etu.

SUOMI 100 VUOTTA

Itsenäisen Suomen 100-vuotisjuhlan kunniaksi olemme suunnitelleet kuvitteellista kuvasarjaa paikkakuntamme yli 100-vuotiaiden rakennusten pihapiireistä. Muitakin ideoita otetaan mielellään vastaan. Toteutamme ideoita aikuisten kuvataidepiirissä. Yhteyshenkilöt Sinikka (puh 0400-250378) ja Kirsti (puh 0400-439 843).

TERVETULOA MUKAAN
KUVANTEKIJÖIDEN TOIMINTAAN.

KAUNIISTA KEVÄTHANGISTA VOIMAA
JA VIRKEYTTÄ!

JOHTOKUNTA

VIHANNIN MARKKINAT
20.5.2017



Vihannin 4H-Yhdistys

Kirkkotie 16, 86400 VIHANTI
p. 040 964 4298, vihanti@4h.fi
vihanti@4h.fi
vihanti.4h.fi
Facebook: Vihannin 4H-yhdistys
Instagram: @4hvihanti



Alakoululaisten jääkiekkoturnaus

Kirkonkylän kaukalolla 13.2. klo 16:00 alkaen. Ilmoita joukkueesi: vihanti@4h.fi viimeistään 12.2. Kentällä ker- rallaan 5 + maalivahti. Huom: Säävaraus

Hiihtoloman retket

3.3. Tube Tour, Kokkola
4.3. Ranuan eläinpuisto ja Kemin lumilinna
6.3. Vuokatti (Angry Bird-puisto/ laskettelu/ kylpylä)
Lisätietoa tulossa pian, seuraa ilmoitteluamme: vihanti.4h.fi

4H:n kierrätysmyymälä

Otamme lahjoituksena vastaan hyväkuntoista, ehyttä ja puhdasta vaatetta ja tavaraa. Huonekaluja emme valitetta- vasti ota vastaan. Myymälän tuotto käytetään paikalliseen 4H-nuorisotyöhön. Lisäksi myymälästä löytyy mm. pai- kallisia käsitöitä, ompelupalvelu sekä lähiruokaa.

Torstaisin myymälässämme on neulekahvila, jossa voit neuloa mukavassa seurassa. Voit ottaa mukaan oman kä- sityösi tai talkoilla neulomalla myymälämme langoista. Keskiviikkoisin paistamme lätyyjä: Lätykahvit 1,20€.

Helmikuussa tapahtuu:

14.2. Ystävänäpäivän kahvitarjoilu
28.2. Myymme hernekeittoa ja laskiaispullia

Uudet aukioloajat:

MA 10-16, TI 10-17, KE 10-16, TO 10-17, PE 10-16

Yhteystiedot: Asematie 7, 86400 Vihanti
p. 040 4172811
Facebook: Kierrätysmyymälä Vihanti

VIHANNIN KOTISEUTUYHDISTYS

Saarankantin kahvila avoinna tiistaisin klo 13–17.

Vitriinimuseoon voi tutustua kirjaston auki ollessa.

Vihanninkirja II saatavana marketeista ja kirjastolta sekä Saarankantista kahvilapäivinä. Saatavana vielä myös Vi- hantikirja ykköistä.

Kanttien vuokrausta hoitaa Elli Uusitalo. Hänelle puhe- linnumero on 050-3755875.

Saarankantin tiistaikahvilan vuorolistassa on vapaita vuoroja. Voit ilmoittautua Helenalle tai merkitä listaan kahvilassa käydessäsi.

Kyläruokala Alpukka

Avoinna ma-pe klo 9-14 (kahvio), lounas klo 11-14. Lounaan hinta on 8,50 €, sis. lämmin ruoka, salaatti, jälkiruoka, itse leivottu leipä, juoma. Ruokaa ja leivonnaisia voi ostaa myös kotiin. Alpukka toimii Luohuantie 35:ssä. Puh. 040 559 8028 (aukioloaikana). Alpukkahan on tulossa maksupäätteen, mutta varaa ensimmäisinä päivinä käteistä mukaan. Tervetuloa ruokailemaan ja kahvittelemaan!

Päiväkoti Heikkari

Vapaita päivähoitopaikkoja voi tiedustella suoraan päiväkodilta, puh. 040 187 1184 (vastaava lastentarhanopettaja Reeta Karvonen). Vanhemmat saavat päivähoitoon yksityisen hoidon tuen, koska päiväkotitoimi Heikkari on Raahen kaupungin hyväksymä yksityisen päivähoitoalan tuottaja (www.raahe.fi/varhaiskasvatus). Päiväkoti toimii entisellä koululla, os. Luohuantie 35.

Asunto vuokrattavana

Alpuan ”kivikoulun” toisen kerroksen kaksio. 2h+k+wc/suihku (sauna alakerrassa). 57 neliötä. Valoisat ja siistit huoneet. Vuokra 400 euroa/kk + sähkö. Lyhyemmästä vuokra-ajasta erillinen hinnoittelu. Tarvittaessa voi vuokrata myös varastotiloja. Tiedustelut puh. 040 848 2029.

Alpuan kirppari avoinna lauantaisin

Kirppari (Luohuantie 35) on avoinna lauantaisin klo 12-16. Siistiä ja edullista tavaraa, mm. vaatteita, astioita, kirjoja, leluja jne. Kirpparilla voi käydä myös kahvilla.



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Vihannin Maaseutuyhdistys ry:n sääntömääräinen VUOSIKOKOUS

tiistaina 28.2.2017 klo 16 Saarankantin salissa, Saarankatu 4:ssä. Esillä sääntömääräiset asiat.

Olemme mukana, Villasukkakeräys juhluvuotena syntyville-kampanjassa. Jos olet kiinnostunut kutomaan sukkiä Oulaskankaan sairaalan vauvoille saat sinisiä ja valkoisia lankoja mukaan kokouksessa ja tietoa kampanjasta.

Kahvitarjoilu!

Tervetuloa! Johtokunta

TERVETULOA TEKEMÄÄN LÖYTÖJÄ!

Asukasyhdistys Rintillä on edelleen kirppispöytä Just Zullessa. Pöytä on nyt numero 40. Tuotto käytetään asukasyhdistyksen kautta vihantilaisten hyväksi. Voit tukea asukasyhdistyksen työtä ostamalla pöydästä tavaraa tai lahjoittamalla pöytään tavaraa. Lahjoitetut tavarat vieään suoraan Just Zulleen.

Asukasyhdistys Rinti ry



ELÄKELIITON
VIHANNIN YHDISTYS

8.2. Päiväkahvi Hietalankantissa klo 12. Vierailijana Minna Liljamo apteekilta ja lääke-edustaja Oula Outakoski. Aiheena lääkkeiden, ravintolisien ja luontaistuotteiden eroavaisuudet.

22.2. Talvitapahtuma Ilveskorvessa Korvenraivaajan talossa klo 12. Vietämme helmikuun päivän perinteisesti nauttien hernekeitosta, kahvista ja ohjelmatuokiosta. Jäsenmaksukortit ovat silloin myös jaossa. Arvonta etniseen tapaan.

8.3. Päiväkahvi Hietalankantissa klo 12

Boccia jatkuu Ukonkantin tilassa maanantaisin ja torstaisin klo 17.

Hallituksen kokoonpano vuodelle 2017

Puheenjohtaja Helena Talus

Varapuheenjohtaja Eino Lumiaho

Sihteeri Arja Heikkinen

Jäsenet: Ritva Malkamäki, Osmo Poutiainen, Kyllikki Mikkela, Veera Ranta-Eskola, Onerva Verkasalo, Seija Perttula

Rahastonhoitaja Matti Sipola

Pääemäntä Taimi Kuorilehto

Tervetuloa mukaan toimintaan!
Yhdessä elämältä enemmän

VIHANNIN NUORISOSEURA

Tiistaisin klo 17.00-18.00 Senioritanssi- piiri

Asahijummaa emme vielä ole saaneet nousemaan, Lahjan aikataulujen vuoksi.

PE 10.2. Karaketanssit klo 19.00-22.00

Illan vetäjänä ihana Lea Malila saa kaikki viihtymään! tervetuloa laulamaan ja tanssimaan, liput 5€

PE 24.2. Tanssit klo 19.00-23.00

Tanssit tahdittaa Merja Juutinen liput 10€

Vuokrattavana Nuorisoseuran yläkerrassa 3 huonetta ja keittiö n. 70 neliötä, lisätietoja Heikiltä +358440387910

Suunnitellaan karaokelaulukurssia seuralle kevääksi, jos löytyy ainakin 8 laulajaa??!!

Kaipaavatko hiuksesi tehokasta hoitoa? Olaplex-hoitokäsittely korjaa, vahvistaa ja suojaa hiusta tehokkaasti.

Leikkauksen yhteydessä alk. 15 €, oma-
na hoitokäsittelynä 40–55 €. Tervetuloa!



Hiushoitola
Tucca Park

Asematie 7, 86400 Vihanti, p. 0400 170 721
www.tuccapark.fi



Koko perheen Laskiaisrieha

Alpuan hiihtomajalla 25.2.2017 klo 12–15



Ohjelmassa muun muassa: Mäenlaskukilpailu – tuunaa oma kilpailuväline ja/tai pukeudu persoonallisesti, rekiäjelua, makeaa ja suolaista evästä, reserviläiskuoro ja paljon muuta mukavaa.

Hippo Hiihdot klo 12.00. Ilmoittautuminen Vihannin Osuuspankille perjantaihin 24.2.2017 klo 14.00 mennessä vihannin@op.fi tai 010 253 9201. Ilmoittautuminen paikan päällä alkaa klo 11.00 ja päättyy 11.30. Vältä ruuhkaa ja ilmoittaudu etukäteen!

Ilmainen kuljetus! Vihannin palolaitoksen pihalta Lampinsaaren kautta Alpuan hiihtomajalle ja takaisin.

Tiedustelu: Niina Polojärvi
040 5868102,
Mirja Mertala 040 9644298

Huom! Säävaraus
Tapahtuman järjestää: Raahen seurakunta, Vihannin 4H, Vihannin SOS-Lapsikylä, Raahen varhaiskasvatus ja nuorisotoimi yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kanssa



**Uusi vuosi,
uudet hiukset?**



PARTURI-KAMPAAMO
HIUSHOLLI

Puh. 040 2184520 / Kirkkotie 7 / Vihanti / www.hiusholli.com



SINKKIHIIHTO

Vihannissa 26.2.2017

LÄHTÖVÄLI: klo 8 - 12

LÄHTÖPAIKAT: Alpuan hiihtomaja, Hiihtopaikantie 107
Kirkonkylän urheilukenttä, Urheilukentantie 1
Lampinsaaren koulu, Kaivoskatu 9

MATKAT: 0,1 km - 10 km - 25 km - 35 km - 45 km - 55 km.

OPASTUKSET: Kirkonkylässä, Alpuassa ja Lampinsaaressa.

ILMOITTAUTUMISET: Lähtöpaikoilla.

OSANOTTOMAKSUT: Aikuiset 10 €, lapset 5 €, perhe 20 €. Sisältää mehut, voileivät ja saunan majalla. Sauna ja huolto sulkeutuvat klo 16.

TIEDUSTELUT: 040 5743455 Vilminko, 0400 281631 Lehtomäki
www.facebook.com/Sinkkihihto
www.kotinet.com/sinkki-sepotry

**ERINOMAISET LADUT PERINTEISELLE
JA VAPAALLE TYYLILLE.**

Tule viettämään talvinen päivä kuntoillen !

Sinkki-Sepot Vihannin Urheilijat
Korvenraivaajat Lampinsaaren Kyläyhdistys
Raahen kaupunki



Raahen kaupunki järjestää INFO-tilaisuuden Vihannin alueen työtoiminnasta/työkokeilusta.

Kohderyhmänä: nuoret (17v. →), työttömät, pitkäaikaistyöttömät ja muut, jotka kaipaavat mielekästä tekemistä arkipäiviin.

Tervetuloa kuuntelemaan asiasta enemmän Vihannin virastotalolle (ent. kunnantalo)

Keskiviikkona 15.2.2017 alkaen klo 13.00.

Paikalla alueen työtoiminnasta/työkokeilusta vastaavia ohjaajia.

Lisätietoja asiasta:
Työnsuunnittelija Katja Yli-Hukka 040-311 0359
katja.yli-hukka@raahe.fi